

NGC通信

VOL.44

2021年
9月▶12月号

ガスコンロから浴室リフォームまで…**家のことならぜ～んぶおまかせ!** ニシダガス♪

今年も暑かったですね…皆さん、お変わりなくお過ごしでしょうか?
今号では、寒い冬を快適に過ごす為の、ガス給湯器特集になります♪
給湯器を取替えるなら、お風呂をシステムバスへリフォームされる方も増えていますよ!!
ニシダガスセンターでは、あらゆるリフォームも大好評なんです☆
今年こそ、暖かく快適な冬を手に入れましょう(^o^)/



★ニシダガスセンターのお客様特典★



抽選で
5名様に

クイズに正解すると

お米5kgが 当たる!!

クイズ

暖かい部屋から寒い部屋への移動などで急な温度の変化が体に与えるショックのことを?

ショック
上記の□の中に文字を入れて完成させてください。ヒントは本誌中面にあります!!

応募方法／右の応募券をハガキに貼り、クイズの答え、住所、氏名、電話番号を記入し、ニシダガスセンターまでお送りください。

宛 先／〒581-0834 八尾市萱振町3-44-1 ニシダガスセンター株式会社

応募期限／2021年10月末日消印有効

何か一言
書いて頂けると
嬉しいです!



応募券

2021年9月▶12月号



☆☆☆☆ NGCニュース ☆☆☆☆ ガス給湯器を最大 **60% OFF!!**



2021年最後のNGC通信は、いつもニシダガスセンター（株）をご覗くにして頂いている皆様に感謝を込めて給湯器の大幅割引をさせて頂きます。
もちろん紹介を頂いても対象とさせて頂きます!!!
2021年内にガス給湯器を新品に取替えて気持ちよく2022年をお迎え下さいね～(^_^)v



16号給湯専用機
RUX-A1616W-E
130,600円（税込）



60% OFF!!

52,270円（税込）



彦坂



24号追焚き機能付給湯器
RUF-A2405SAW (B)
340,000円（税込）



60% OFF!!

136,000円（税込）



中島



24号追焚き機能付エコジョーズ
RUF-E2406SAW
379,500円（税込）



低燃費

60% OFF!!

151,800円（税込）



○各種リモコン・配管カバー・排気部材・工事代などは別途です。【有効期間】2021年12月末まで

見積無料

浴室、キッチン、トイレ、住宅全般!!
全てのリフォームは、ニシダガスセンターまで
お問合せください♪

キッチンリフォーム



浴室リフォーム



トイレリフォーム



洗面台リフォーム



ご存知ですか? 給湯器の交換サイクル

1年~7年

新しい最新の給湯器で、
お風呂も心も
お湯はり満タン♪



8年~10年

8年目を超えてくると、
不具合も起り始める年数です。
給湯器のお見積りを取るなど、
徐々に対策を考え出しましょう。



10年以降~

いつ壊れてもおかしくない年数です。
故障してから注文になると、
平均3~5日ほど日数がかかり
お湯が使えず大変です。
10年を目安に交換をお勧めします。



故障してお湯が出なくなると
交換までの日数、
お風呂が使用できません…
故障する前に交換して
快適な生活を送りましょう★



知っていますか？

ヒートショック!!

「ヒートショック」とは暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急な変化が体に与えるショックのことです。このことで失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈などが引き起こされ、浴室で起こると転倒の危険や、湯船で溺れるなど、命に関わる場合もあります。

●年間なんと1万人以上は死亡すると言われるヒートショック●
今回は「ヒートショック」を防止するための対策を紹介します。



ヒートショックが起こる過程

- ① ぽかぽか暖かいリビングから気温の低い脱衣所へ（寒さで血管が収縮→血圧上昇）
- ② 裸になった状態で寒い浴室に入る（血管収縮が加速→さらに血圧上昇）
- ③ ぽかぽか暖かい湯船にしばらくつかる（血管拡張し、しだいに血圧低下）
- ④ 風呂上り、再び気温の低い脱衣所へ（寒さで血管収縮し→血圧上昇）

あまりに急激な寒さと熱さが繰り返されることで血圧が乱高下して引き起こされます。

対策

○湯温設定41℃以下

人によって影響は異なりますが、お湯の温度は41℃以下にするのがお勧めです！

○食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよい！

また、入浴前と後はコップ1杯のお水を飲むことで血液がドロドロになる事を予防できます。

○脱衣所や浴室への暖房器具設置

冷え込みやすい脱衣所や浴室を暖房器具で温めることは、効果的なヒートショック対策です！

また、併せて、窓まわりは熱が逃げやすい為、内窓を設置するなどの断熱改修で、外気温の影響を最小限に抑えることも重要です。

☆ 浴室をユニットバスへ改修することでも断熱性は向上します☆

脱衣所や浴室のお悩みは…



ニシダガスセンター株式会社 までご連絡ください！

お料理コーナー

貝柱のうまみがいっぱいのごちそうごはん 秋のふきよせご飯

材料 (4人前)

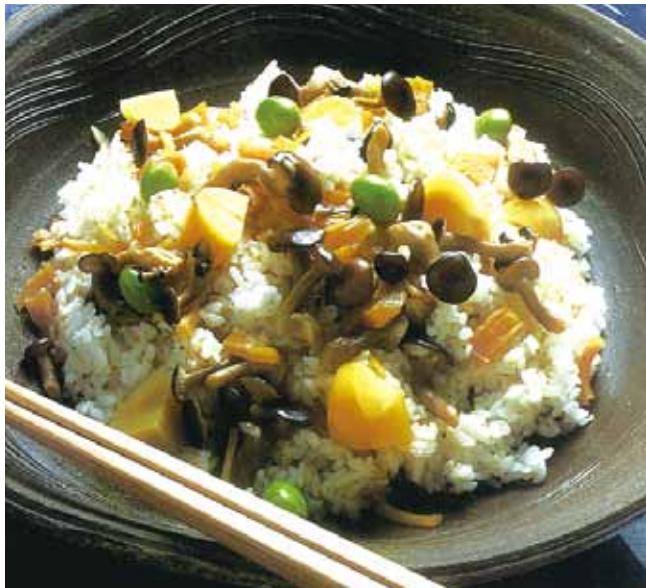
米	カップ3	白ごま	少々
干し貝柱	50g	酒	大さじ2
しめじ	2袋	みりん	大さじ2
栗(市販の甘露煮でも可)	5個	しょうゆ	大さじ2と1/2
ぎんなん	8個		

作り方

【下ごしらえ】

米は1割増しの水加減で普通に炊き、蒸らします。
ボウルに干し貝柱、水カップ1/2、酒少々を入れて5~6時間以上置きます。

- 栗は20分、たっぷりの湯でゆで、串を刺して通ったら皮をむきます。最初に鬼皮に切り目を入れてから電子レンジでゆでると簡単にむけます。ゆで栗を2つに切り分けます。市販の甘露煮を使う場合は水に2時間つけて甘み抜きをします。
- ぎんなんは熱したフライパンに入れ、焦げ目がつくまで空炒りします。
- 鍋に熱湯を沸かし、殻を除いたぎんなんを入れ、さっとゆでます。お玉でぎんなんを転がすと、茶色の薄皮がむけます。ザルにとり、水気を拭きます。



- しめじは根元を除き、1房ずつ分けます。ごまは空炒りします。
- 鍋に貝柱と貝柱のつけ汁を入れ、残りの酒、みりん、しょうゆを加えます。少し濃い目の味付けにして、貝柱をほぐしながら柔らかくなるまで煮ます。
- ④⑤の鍋にしめじを入れ、煮汁が少し残るぐらいになったら火を止めます。ごはん、鍋の中の具、ごまを混ぜ、器に盛り付けて栗とぎんなんを飾ります。

大根があめ色になるまでじっくり煮込みます 大根の牛すじ炊き

材料 (4人前)

大根	1本	みりん	カップ2
牛すじ肉	200g	しょうゆ	カップ1/3
赤唐辛子	1本	塩・あさつき	適量
酒	カップ1/2		

作り方

- 大根は3センチの厚さの輪切りにして皮をむき、煮くずれないように面取りをていねいにします。
- 鍋に①の大根を入れ、水を加えて中火にかけ、ひと煮立ちさせたら、ザルにとり、水気を切ります。
- 牛すじ肉はひと口大に切り、鍋に入れ、ひたひたまで水を注ぎ、煮立てます。途中、アクをすくい取ります。
- 鍋に②の大根と③の牛すじ肉を煮た煮汁カップ2を入れ、酒、しょうゆ、塩、みりんを入れます。真ん中には包丁の先で切り目を入れた赤唐辛子を加え、



- 落としふたをして中火で約30分煮込みます。
大根があめ色になり、牛すじ肉が柔らかくなればでき上がりです。
⑤器に④を盛り、あさつきの小口切りを彩りに散らします。
あさつきの代わりに万能ねぎでもOKです。



NGCカレンダー(2021年9月~12月)

★緊急連絡先も書いておりますので、冷蔵庫など目につく所に貼ってくださいね★

9

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
Sep	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	



●9/20敬老の日 ●9/23秋分の日

10

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
Oct	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					



11

日	月	火	水	木	金	土
Sep	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			



●11/3文化の日 ●11/23勤労感謝の日

12

日	月	火	水	木	金	土
Dec	1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31



※12月30日~1月4日は当社の冬期休みです。

☆ニシダガスのおでかけ日記☆

夏の恒例でもある海の日に琵琶湖へ
行ってきました。自宅待機で鈍った体に
鞭を打ち、思いっきり泳いきました。
どこまでも青く続く空を見上げると、
遠い夏の記憶を呼び起します。
琵琶湖オススメです☆☆☆



私たちの使命は「**安全第一**」主義で保安を確保し、お客様の
絶対の信頼を得ることです! 保安点検でお客様宅の
ガス診断を行い、**安全で快適な暮らしを提供**していきます。



ニシダガスセンター株式会社

〒581-0834 八尾市萱振町3-44-1 TEL: 072-992-5400 FAX: 072-923-6200

ホームページ▶ <http://www.ngc-gas.net>フェイスブック▶ <http://www.facebook.com/nishidagas>

当社ホームページには
右のQRコードからも
アクセスできます▶▶

私たちに
お任せ下さい!!



環境にやさしいLPガスの安全、安定供給第一! 24時間・365日対応させて頂いております。

緊急連絡先 ☎072-992-5400